

## AUTO ECOLE JAMES Sarl

42 Quai des Bons Enfants  
88 000 EPINAL  
Tél : 03 29 82 57 58  
N° de Siret : 411 758 220 00015  
N° d'Agrément E. 02.088.0341.0  
Code APE 8553 Z

108 Rue d'Alsace  
88 150 THAON LES VOSGES  
Tél : 03 29 43 20 48  
N° de Siret : 411 758 220 00023  
N° d'Agrément E. 04.088.0388.0  
Code APE 8553 Z

Pistes Privées  
57 Route d'Epinal  
88 390 UXEGNEY  
Tél : 03 29 82 57 58

N° Déclaration d'Activité : 44880141388

N° Déclaration d'Activité : 44880141388

autoecole-james@orange.fr

autoecole-jamesthaon@orange.fr

# **Programme de formation à la catégorie A1 du permis de conduire**

## **Objectifs Pédagogiques :**

Etre capable de lire & d'interpréter les règles du code de la route (ETM)  
Etre capable de maîtriser le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée, hors circulation.  
Etre capable d'appréhender la route et circuler dans des conditions normales  
Etre capable de circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers  
Etre capable de pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

Pour info : Motocyclettes 125 cm3

## **Public concerné :**

- avoir minimum 16 ans

## **Les pré-requis**

- Etre titulaire de l'ASSR 2 ou de l'ASR (pour ceux âgés de 16 à 25ans)
- Avoir La JDC( Journée de défense & de citoyenneté) (pour ceux âgés de 17 à 25ans)
- Carte d'identité ou passeport en cours de validité
- Photos ANTS
- Justificatif de Domicile de -6 mois
- copie recto/verso si permis de conduire AM
- Savoir, lire, parler & comprendre le français

## **Durée de la formation et modalité de la formation**

20h min obligatoire

## **Lieu de formation**

Agences: 42 quai des Bons Enfants 88000 Epinal

## CONTENU DE LA FORMATION

Une formation pratique comprenant mise en situation et théorie de la conduite (min 8h plateau & 12h circulation) avec le programme suivant :

### Compétence 1

#### Maîtriser le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée, hors circulation.

- Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard
- Connaître la conception de la moto et ses principaux organes
- Maîtriser et déplacer la machine sans l'aide du moteur
- Adopter une position de conduite sécuritaire
- Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances
- Monter et rétrograder les rapports de vitesse
- Maîtriser la réalisation du freinage
- Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité
- tenir l'équilibre sans et avec passager
- Maîtriser les techniques d'inclinaison
- réaliser un freinage d'urgence

### Compétence 2

#### Appréhender la route et circuler dans des conditions normales

- Connaître et respecter les règles de circulation
- Rechercher la signalisation et les indices utiles
- Positionner le véhicule sur la chaussée
- Adapter l'allure aux situations
- Etre en mesure de s'arrêter, stationner et de repartir en sécurité
- Tourner à droite et à gauche
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- Franchir les ronds-points et carrefours à sens giratoire

### Compétence 3

#### Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers

- Évaluer et maintenir les distances de sécurité
- Croiser, dépasser, être dépassé
- Négocier les virages de la façon la plus sécurisante
- Communiquer avec les autres usagers
- Connaître les caractéristiques des autres usagers et se comporter avec courtoisie à leur égard
- Connaître les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- Conduire dans une file de véhicule
- Connaître les règles relatives à la circulation inter-files
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites
- Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts...

### Compétence 4

#### Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

- Suivre un itinéraire de manière autonome
- Préparer et effectuer un trajet en autonomie
- Connaître les principaux facteurs de risque
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident: Protéger, Alerter, Secourir
- Connaître les différents dispositifs d'aide à la conduite
- Avoir des notions sur l'entretien et le dépannage de la motocyclette

- Pratiquer l'éco-conduite

## **MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES**

Accès code en ligne : Easystème Codes Rousseau & Prepacode Ediser-ENPC (durée d'accès 6 mois)

*Cours sur les thèmes :*

- . dispositions légales en matière de circulation routière*
- . le conducteur*
- . la route*
- . les autres usagers de la route*
- . réglementation générale et divers*
- . précautions nécessaires à prendre en quittant le véhicule*
- . éléments mécaniques liés à la sécurité de la conduite*
- . équipements de sécurité des motos*
- . porter secours*
- . environnement*

### **Pratique :**

Utilité de votre livret d'apprentissage :

C'est le document indispensable et obligatoire lors de vos cours (possibilité dématérialisé sur tablette ou téléphone)

Le livret va vous guider dans votre parcours d'apprentissage. Il vous permet de savoir où vous en êtes mais aussi et surtout « où vous aller », vous aller progressivement autonome et compétent

## **PROFIL DES FORMATEURS**

### **Référents:**

Agence Epinal : Bénédicte SAGET (nom de naissance : Baudot)

Agence Thaon Les Vosges : Emilie NICOLLE (nom de naissance : ORIVEL)

### **Enseignants:**

James SAGET (toutes les formations & Cours théoriques)

David BELAJ (B,AAC, A2,A1, AM, CS)

## **MODALITES D'EVALUATION :**

## **\*QUALIFICATION DES FORMATEURS**

Enseignants titulaires du « Titre professionnel Enseignant de la Conduite et de la Sécurité routière » mention « 2 roues » ou d'un diplôme admis en équivalence.

## **\*OBJECTIFS D'ÉVALUATION**

Évaluer son niveau :

- d'expérience de la conduite
- de connaissance des organes de la moto
- de pratique de la conduite

## **\*DURÉE**

1 heure

## **\*DEROULEMENT DE L ÉVALUATION et VALIDATION**

L'évaluation se déroule avec une moto de l'agence et sur la piste.( 1 élève par moto )

Elle s'articule autour de questions orales et tests pratiques sur la moto sur piste privée

A l'issue de l'évaluation, le score obtenu va déterminer un nombre d'heures de formation afin d'établir le contrat

## **\*OUTILS D'ÉVALUATION**

L'évaluation est réalisée avec une moto sur piste et suivant les critères de la Fiche d'évaluation de départ.

## **MOYENS TECHNIQUES :**

Une salle de cours : 5 chaises avec support d'écriture ( stylos,feuilles de code)+lecteur DVD+ video-projecteur+tableau blanc,

## **TARIF (valable jusqu'au 1/11/23)**

866,00 euros TTC

## **CONTACT**

Agence Epinal au 03 29 82 57 58 :  
Bénédicte SAGET (nom de naissance : Baudot)

Agence Thaon Les Vosges au 03 29 43 20 48:  
Emilie NICOLLE (nom de naissance : ORIVEL)

## **ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES**

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

## **FORMATION A DISTANCE :**

Code en ligne (Codes Rousseau & ENPC Ediser) accès 6 mois avec 151 séries types examens ou pédagogiques

## **EQUIVALENCES ET PASSERELLES**

Après l'obtention de votre permis moto A1, possibilité de passer permis A2 à 18 ans.  
Formations avec évaluation, 5 heures de plateau + examen et 10h de circulation + examen

(Nous demander programme & tarif auprès du bureau).