

# Programme de formation à la catégorie B du permis de conduire

## 1. Préambule

*Le permis B permet la conduite de :*

- véhicules dont le PTAC (poids total en charge) est inférieur ou égal à 3,5 tonnes, pouvant être affecté au transport des personnes ou des marchandises,
- véhicules pouvant comporter neuf places assises au plus (siège du conducteur compris).

*Le permis B autorise à conduire les mêmes véhicules avec une remorque :*

- si le PTAC de la remorque est  $\leq$  à 750 kg
- si le PTAC de la remorque + PTAC du véhicule tracteur est  $\leq$  à 3,5 tonnes

## 2. Les enjeux de la formation préparatoire au permis de conduire

*L'automobile est devenue un outil social indispensable pour une très grande partie des jeunes de notre société.*

*Au-delà du plaisir de conduire, l'utilisation d'une voiture est souvent indispensable pour les études, le travail ou les loisirs. Rouler en sécurité est donc une nécessité pour tous.*

*Les conducteurs débutants représentent une part trop importante des tués et blessés sur la route.*

*L'effort engagé doit être poursuivi, notamment par le renforcement de l'éducation et de la formation.*

*Les accidents de la route ne sont pas liés à la fatalité et pour aider les nouveaux conducteurs à se déplacer avec un risque faible de perdre la vie ou de la dégrader, un nouveau programme de formation est mis en place.*

*L'objectif général est d'amener tout automobiliste débutant à la maîtrise des compétences en matière de savoir être, savoirs, savoir-faire et savoir devenir.*

## 3. Les pré-requis

- avoir minimum 17 ans
- Etre titulaire de l'ASSR 2 ou de l'ASR

## 5. La durée de la formation

*20 heures (minimum légal obligatoire)*

## 6. Les objectifs de la formation

- . Une évaluation de départ afin de déterminer le nombre d'heures moyen et le coût de la formation
- . Une formation théorique : préparation à l'épreuve théorique générale (ETG) par des cours de code sur les thèmes :

- . dispositions légales en matière de circulation routière
- . le conducteur
- . la route
- . les autres usagers de la route
- . réglementation générale et divers
- . précautions nécessaires à prendre en quittant le véhicule
- . éléments mécaniques liés à la sécurité de la conduite
- . équipements de sécurité des véhicules
- . règles d'utilisation du véhicule en relation avec le respect de l'environnement

**Une formation pratique comprenant mise en situation et théorie de la conduite avec le programme suivant :**

| <b>Programme de formation détaillé</b>   |   |
|--|---|
| Compétences générales  | Compétences   |
| <b>1. Maîtriser le véhicule dans un trafic faible ou nul</b>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>. Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures</li> <li>. Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir</li> <li>. Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire</li> <li>. Démarrer et s'arrêter</li> <li>. Doser les accélérations et les freinages à diverses allures</li> <li>. Utiliser la boîte de vitesses</li> <li>. Diriger la voiture en avant en ligne droite, en courbe en adaptant allure et trajectoire</li> <li>. Regarder autour de soi et avertir</li> <li>. Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité</li> </ul>  |
| <b>2. Appréhender la route et circuler dans les conditions normales.</b>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>. Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte</li> <li>. Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation</li> <li>. Adapter l'allure aux situations</li> <li>. Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité</li> <li>. Tourner à droite et à gauche en agglomération</li> <li>. Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire</li> <li>. S'arrêter et stationner en épi, en bataille en créneau</li> </ul>   |
| <b>3. Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>. Evaluer et maintenir les distances de sécurité</li> <li>. Croiser, dépasser et être dépassé</li> <li>. Passer des virages et conduire en déclivité</li> <li>. Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie</li> <li>. S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide</li> <li>. Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense</li> <li>. Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites</li> <li>. Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts, les passages à niveau</li> </ul> |
| <b>4. Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique</b>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>. Suivre un itinéraire de manière autonome</li> <li>. Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie</li> <li>. Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer</li> <li>. Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir</li> <li>. Faire l'expérience des aides à la conduite des véhicules</li> <li>. Avoir des notions sur l'entretien le dépannage et les situations d'urgence</li> <li>. Pratiquer l'écoconduite</li> </ul>  |